



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4-10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΔΕΥΤΕΡΑ 4.9	ΤΡΙΤΗ 5.9	ΤΕΤΑΡΤΗ 6.9	ΠΕΜΠΤΗ 7.9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.9	ΣΑΒΒΑΤΟ 9.9
	<b>16:00-17:15</b> <i>Yoga για εγκύους</i> Γεωργία Γεωργόνη	<b>11:00-12:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη			<b>11:00-12:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη
	<b>17:30-18:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη		<b>17:30-18:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	<b>17:45-19:00</b> <i>Yoga για εγκύους</i> Γεωργία Γεωργόνη	
<b>19:30-21:00</b> <i>Δυναμική Hatha Yoga- Anusara</i> Επίπεδο 2 Γιάννης Γέρου	<b>19:00-20:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>19:45-21:15</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:00-20:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:15-20:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη	
<b>21:10-22:30</b> <i>Hatha Yoga - Anusara</i> Όλα τα επίπεδα Γιάννης Γέρου	<b>20:45-22:15</b> <i>Δυναμική Hatha Yoga</i> Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη				

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 11-17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΔΕΥΤΕΡΑ 11.9	ΤΡΙΤΗ 12.9	ΤΕΤΑΡΤΗ 13.9	ΠΕΜΠΤΗ 14.9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15.9	ΣΑΒΒΑΤΟ 16.9
<b>11:00-12:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		<b>11:00-12:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>11:15-12:30</b> <i>*Yoga για εγκύους</i> Άννα Πετροπούλου		<b>11:00-12:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη
	<b>10.45-12.00</b> <i>*Βρεφική Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
	<b>12.00-13.30</b> <i>*Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
<b>17.00-17.45</b> <i>*Νηπιακή/Toddler Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>16:00-17:15</b> <i>Yoga για εγκύους</i> Γεωργία Γεωργόνη		<b>16.30-17.30</b> <i>*Yoga για Παιδιά</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη		
<b>18:00-19:20</b> <i>Kundalini Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη	<b>18:00-19:30</b> <i>Kundalini Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	<b>17:45-19:00</b> <i>Yoga για εγκύους</i> Γεωργία Γεωργόνη	
<b>19:30-21:00</b> <i>Δυναμική Hatha Yoga-Anusara</i> Επίπεδο 2 Γιάννης Γέρου	<b>19:00-20:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>19:45-21:15</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:00-20:30</b> <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:15-20:45</b> <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη	
<b>21:10-22:30</b> <i>Hatha Yoga - Anusara</i> Όλα τα επίπεδα Γιάννης Γέρου	<b>20:45-22:15</b> <i>Δυναμική Hatha Yoga</i> Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		<b>20:45-22:15</b> <i>Mindful flow Flow &amp; Restore Yoga</i> Όλα τα επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη		



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017-ΙΟΥΛΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>09.00-10.15</b> <b>*Πρωινή Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>11:15-12:30</b> <b>*Yoga για εγκύους</b> Άννα Πετροπούλου		<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου
	<b>10.45-12.00</b> <b>*Βρεφική Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
	<b>12.00-13.30</b> <b>*Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
<b>17.00-17.45</b> <b>*Νηπιακή/Toddler Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>16:00-17:15</b> <b>Yoga για εγκύους</b> Άννα Χάγκεν	<b>16.00-17.30</b> <b>Vinyasa/Flow Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>16.30-17.30</b> <b>*Yoga για Παιδιά</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη		<b>16:00-17:30</b> <b>Iyengar Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Χάγκεν
<b>18:00-19:20</b> <b>Kundalini Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη	<b>18:00-19:30</b> <b>Kundalini Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	<b>17:45-19:00</b> <b>Yoga για εγκύους</b> Άννα Χάγκεν	
<b>19:30-21:00</b> <b>Δυναμική Hatha Yoga-Anusara</b> Επίπεδο 2 Γιάννης Γέρου	<b>19:00-20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>19:45-21:15</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:00-20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:15-20:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη 22.9 Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ*</b> <b>18:00-19:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα επίπεδα Εναλλασσόμενοι δάσκαλοι Από 1.10 2 Κυριακές το μήνα
<b>21:10-22:30</b> <b>Hatha Yoga - Anusara</b> Όλα τα επίπεδα Γιάννης Γέρου	<b>20:45-22:15</b> <b>Δυναμική Hatha Yoga</b> Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		<b>20:45-22:15</b> <b>Mindful flow</b> <b>Flow &amp; Restore Yoga</b> Όλα τα επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη		

\***Απαραίτητη** η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: [center@athensyoga.gr](mailto:center@athensyoga.gr))

**WELCOME ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ 125 € + ΦΠΑ ΓΙΑ 2 ΜΗΝΕΣ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ!!!**

Η προσφορά πρέπει να αγοραστεί και να ενεργοποιηθεί έως 15/9. Δε συνδυάζεται με άλλες εκπτώσεις και προσφορές.