



Λουίζης Ριανκούρ 65-67 | Μετρό Πανόρμου | +30 213 038 3611 | center@athensyoga.gr | www.athensyoga.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017-ΙΟΥΛΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
11:00-12:30 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	09.00-10.15 <i>*Πρωινή Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	11:00-12:30 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	11:15-12:30 <i>Yoga για εγκύους</i> Άννα Πετροπούλου		11:00-12:30 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου
	10.30-11.45 <i>*Βρεφική Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
15.30-17.00 <i>*Ήπια & Προσιτή Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη	12.00-13.30 <i>*Ήπια & Προσιτή Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
17.00-17.45 <i>*Νηπιακή/Toddler Yoga</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη	16:00-17:15 <i>Yoga για εγκύους</i> Άννα Χάγκεν	16.00-17.30 <i>Vinyasa / Flow Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	16.30-17.30 <i>*Yoga για Παιδιά</i> Πηνελόπη Γαβριλάκη		16:00-17:30 <i>Iyengar Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Χάγκεν
18:00-19:20 <i>Kundalini Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη	18:00-19:30 <i>Kundalini Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	17:45-19:00 <i>Yoga για εγκύους</i> Άννα Χάγκεν	
19:30-21:00 <i>Δυναμική Hatha Yoga- Anusara</i> Επίπεδο 2 Γιάννης Γέρου	19:00-20:30 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	19:45-21:15 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:00-20:30 <i>Hatha Yoga</i> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:15-20:45 <i>Hatha Yoga</i> Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη	ΚΥΡΙΑΚΗ* 18:00-19:30 Hatha Yoga Όλα τα επίπεδα Εναλλασσόμενοι δάσκαλοι 2 Κυριακές το μήνα
21:10-22:30 <i>Hatha Yoga - Anusara</i> Όλα τα επίπεδα Γιάννης Γέρου	20:45-22:15 <i>Δυναμική Hatha Yoga</i> Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		20:45-22:15 <i>Flow & Restore Yoga</i> Όλα τα επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	20:50-22:00 <i>*Διαλογισμός</i> Κατερίνα Καρασμάνη <u>Από 3.11</u>	

***Απαραίτητη** η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: center@athensyoga.gr).