



ATHENS YOGA

Λουίζης Ριανκούρ 65-67 | Μετρό Πανόρμου | +30 213 038 3611 | [center@athensyoga.gr](mailto:center@athensyoga.gr) | [www.athensyoga.gr](http://www.athensyoga.gr)**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017-ΙΟΥΛΙΟΣ 2018**

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>09.00-10.15</b> <b>*Πρωινή Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>11:15-12:30</b> <b>Yoga για εγκύους</b> Άννα Πετροπούλου		<b>11:00-12:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου
	<b>10.30-11.45</b> <b>*Βρεφική Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
<b>15.30-17.00</b> <b>*Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>12.00-13.30</b> <b>*Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη				
<b>17.00-17.45</b> <b>*Νηπιακή/Toddler Yoga</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>16:00-17:15</b> <b>Yoga για εγκύους</b> Άννα Χάγκεν	<b>16.00-17.30</b> <b>Vinyasa / Flow Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>16.30-17.30</b> <b>*Yoga για Παιδιά</b> Πηνελόπη Γαβριλάκη		<b>16:00-17:30</b> <b>Iyengar Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Χάγκεν
<b>18:00-19:20</b> <b>Kundalini Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη	<b>18:00-19:30</b> <b>Kundalini Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	<b>17:30-18:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	<b>17:45-19:00</b> <b>Yoga για εγκύους</b> Άννα Χάγκεν	
<b>19:30-21:00</b> <b>Δυναμική Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα με την Άννα Πετροπούλου (1η, 2η Δευτέρα του μήνα) και την Γεωργία Γεωργόνη (3η, 4η, 5η Δευτέρα του μήνα)	<b>19:00-20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	<b>19:45-21:15</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:00-20:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	<b>19:15-20:45</b> <b>Hatha Yoga</b> Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ*</b> <b>18:00-19:30</b> <b>Hatha Yoga</b> Όλα τα επίπεδα Εναλλασσόμενοι δάσκαλοι 2 Κυριακές το μήνα
<b>21:10-22:30</b> <b>Flow Yoga &amp; Thai massage</b> Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>20:45-22:15</b> <b>Δυναμική Hatha Yoga</b> Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		<b>20:45-22:15</b> <b>Mindful Flow &amp; Restore</b> Όλα τα επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	<b>20:50-22:00</b> <b>*Διαλογισμός</b> Κατερίνα Καρασμάνη <b>3, 10,17 &amp; 24/11</b>	

\***Απαραίτητη** η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: [center@athensyoga.gr](mailto:center@athensyoga.gr))