


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ-ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ 2017-2018**

**18-23 Δεκεμβρίου**

| ΔΕΥΤΕΡΑ<br>18/12   | ΤΡΙΤΗ<br>19/12   | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>20/12  | ΠΕΜΠΤΗ<br>21/12  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   | ΣΑΒΒΑΤΟ<br>23/12   |
|--|--|---|--|---|--|
| <p><b>11:00-12:30</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>15.30-17.00</b><br/><b>Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</b><br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>18:00-19:20</b><br/><b>Kundalini Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Κατερίνα Καρασμάνη</p> <p><b>19:30-21:00</b><br/><b>Δυναμική Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>21:10-22:30</b><br/><b>Flow Yoga &amp; Thai massage</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> | <p><b>09.00-10.15</b><br/><b>*Πρωινή Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>10.30-11.45</b><br/><b>*Βρεφική Yoga</b><br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>12.00-13.30</b><br/><b>Ήπια &amp; Προσιτή Yoga</b><br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>16:00-17:15</b><br/><b>Yoga για εγκύους</b><br/>Άννα Χάγκεν</p> <p><b>17:30-18:45</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/><b>Επίπεδο 1</b><br/>Καλλιόπη Πάλλη</p> <p><b>19:00-20:30</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>20:45-22:15</b><br/><b>Δυναμική Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα επίπεδα<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> | <p><b>11:00-12:30</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>16.00-17.30</b><br/><b>Vinyasa/Flow Yoga</b><br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>18:00-19:30</b><br/><b>Kundalini Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Κατερίνα Καρασμάνη</p> <p><b>19:45-21:15</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p> | <p><b>11:00-12:30</b><br/><b>Yoga για εγκύους</b><br/>Άννα Πετροπούλου</p> <p><b>16.30-17.30</b><br/><b>*Yoga για Παιδιά</b><br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>18:00-19:30</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p> <p><b>20:15-21:45</b><br/><b>Mindful Flow &amp; Restore Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> | <p><b>19:15-20:45</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/><b>Επίπεδο 1</b><br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>20:50-22:00</b><br/><b>Διαλογισμός</b><br/>Κατερίνα Καρασμάνη</p> | <p><b>11:00-12:30</b><br/><b>Hatha Yoga</b><br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Teacher to be announced</p>  |

**ΩΡΑΡΙΟ ATHENS YOGASHOP**

Δευτέρα 18/12 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Τρίτη 19/12 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Τετάρτη 20/12 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Πέμπτη 21/12 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Παρασκευή 22/12 17:00-21:00

Σάββατο 23/12 10.00-14.00

Πέμπτη 28/12 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Παρασκευή 29/12 17:00-21:00

Σάββατο 30/12 10.00-14.00

Τετάρτη 3/1 10.00-14.00 & 17:00-21:00



Πέμπτη 4/1 10.00-14.00 & 17:00-21:00

Παρασκευή 5/1 17:00-21:00





**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ-ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ 2017-2018**

**25-30 Δεκεμβρίου**

| ΔΕΥΤΕΡΑ<br>25/12   | ΤΡΙΤΗ<br>26/12 | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>27/2 | ΠΕΜΠΤΗ<br>28/12  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ<br>29/12  | ΣΑΒΒΑΤΟ<br>30/12  |
|--|----------------|-----------------|--|---|---|
| <b>ΚΛΕΙΣΤΑ</b><br> |                |                 | <p><b>11:00-12:30</b><br/>Yoga για εγκύους<br/>Άννα Πετροπούλου</p> <p><b>18:00-19:30</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p> <p><b>19:45-21:15</b><br/>Mindful Flow &amp; Restore<br/>Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> | <p><b>11:00-12:30</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>12.30-14.00</b><br/>Ήπια &amp; Προσιτή Yoga<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>17:45-19:00</b><br/>Yoga για εγκύους<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> <p><b>19:15-20:45</b><br/>Hatha Yoga<br/>Επίπεδο 1<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> | <p><b>11:00-12:30</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p>  <p><b>13:00-14:30</b><br/>Iyengar Yoga<br/>Επίπεδο 1<br/>Άννα Χάγκεν</p> |

**1-6 Ιανουαρίου**

| ΔΕΥΤΕΡΑ<br>1/1   | ΤΡΙΤΗ<br>2/1 | ΤΕΤΑΡΤΗ<br>3/1   | ΠΕΜΠΤΗ<br>4/1  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ<br>5/1   | ΣΑΒΒΑΤΟ<br>6/1  |
|--|--------------|--|--|--|---|
| <b>ΚΛΕΙΣΤΑ</b><br> |              | <p><b>11:00-12:30</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>12.30-14.00</b><br/>Ήπια &amp; Προσιτή<br/>Yoga<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> <p><b>19:45-21:15</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p> | <p><b>18:00-19:30</b><br/>Hatha Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Άννα Πετροπούλου</p> <p><b>19:45-21:15</b><br/>Mindful Flow &amp;<br/>Restore Yoga<br/>Όλα τα Επίπεδα<br/>Πηνελόπη Γαβριλάκη</p> | <p><b>17:45-19:00</b><br/>Yoga για εγκύους<br/>Άννα Χάγκεν</p> <p><b>19:15-20:45</b><br/>Hatha Yoga<br/>Επίπεδο 1<br/>Γεωργία Γεωργόνη</p> | <b>ΚΛΕΙΣΤΑ</b><br> |