



ATHENS YOGA

Λουίζης Ριανκούρ 65-67 | Μετρό Πανόρμου | +30 213 038 3611 | center@athensyoga.gr | www.athensyoga.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2017-ΙΟΥΛΙΟΣ 2018

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	09.00-10.15 Πρωινή Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	11:15-12:30 Yoga για εγκύους Άννα Πετροπούλου		11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου
	10.30-12.00 *Ήπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη				
	12.00-13.15 *Βρεφική Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		15.00-16.30 *Ήπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		
16.00-17.30 *Ήπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	16:00-17:15 Yoga για εγκύους Άννα Χάγκεν	16.00-17.30 Vinyasa / Flow Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	16.30-17.30 *Yoga για Παιδιά Πηνελόπη Γαβριλάκη		16:00-17:30 Iyengar Yoga Επίπεδα 1 Άννα Χάγκεν
18:00-19:20 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Επίπεδο 1 Καλλιόπη Πάλλη	18:00-19:30 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Επίπεδο 1 Άννα Πετροπούλου	17:45-19:00 Yoga για εγκύους Άννα Χάγκεν	
19:30-21:00 Δυναμική Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:00-20:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	19:45-21:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:00-20:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:15-20:45 Hatha Yoga Επίπεδο 1 Γεωργία Γεωργόνη	ΚΥΡΙΑΚΗ* 18:00-19:30 Hatha Yoga Όλα τα επίπεδα Εναλλασσόμενοι δάσκαλοι 2 Κυριακές το μήνα
21:10-22:30 Flow Yoga & Thai massage Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	20:45-22:15 Δυναμική Hatha Yoga Όλα τα επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη		20:45-22:15 Mindful Flow & Restore Όλα τα επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	20:50-22:00 Διαλογισμός Κατερίνα Καρασμάνη	

***Απαραίτητη** η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: center@athensyoga.gr)