



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2018-2019 3-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 3.9	ΤΡΙΤΗ 4.9	ΤΕΤΑΡΤΗ 5.9	ΠΕΜΠΤΗ 6.9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7.9	ΣΑΒΒΑΤΟ 8.9
		11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη			11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη
19:30-20:50 Δυναμική Hatha Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	17:30-18:45 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Καλλιόπη Πάλλη		17:30-18:45 Hatha Yoga Αρχάριοι Πηνελόπη Γαβριλάκη		
21:00-22:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:00-20:30 Hatha Yoga Αρχάριοι Γεωργία Γεωργόνη	19:45-21:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα	19:00-20:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:15-20:45 Hatha Yoga Αρχάριοι Γεωργία Γεωργόνη	

10-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 10.9	ΤΡΙΤΗ 11.9	ΤΕΤΑΡΤΗ 12.9	ΠΕΜΠΤΗ 13.9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14.9	ΣΑΒΒΑΤΟ 15.9
11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	09.00-10.15 Πρωινή Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	11:15-12:30 *Yoga για εγκύους Άννα Πετροπούλου		11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη
	10.30-12.00 *Βρεφική Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		15.00-16.30 *Ηπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		
16.00-17.30 *Ηπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		16.00-17.30 Vinyasa/Flow Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη			
18:00-19:20 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Καλλιόπη Πάλλη	18:00-19:30 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Αρχάριοι Άννα Πετροπούλου		
19:30-20:50 Δυναμική Hatha Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:00-20:30 Hatha Yoga Αρχάριοι Γεωργία Γεωργόνη	19:45-21:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:00-20:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:15-20:45 Hatha Yoga Αρχάριοι Γεωργία Γεωργόνη	
21:00-22:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη			20:45-22:15 Mindful Flow & Restore Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη		

***Απαραίτητη** η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: center@athensyoga.gr)





17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018- ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	09.00-10.15 Πρωινή Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη	11:15-12:30 *Yoga για εγκύους Άννα Πετροπούλου		11:00-12:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Γεωργία Γεωργόνη
	10.30-12.00 *Βρεφική Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		15.00-16.30 *Ηπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		
16.00-17.30 *Ηπια & Προσιτή Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	16:00-17:15 *Yoga για εγκύους Άννα Χάγκεν	16.00-17.30 Vinyasa/Flow Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	16.30-17.30 *Yoga για Παιδιά Πηνελόπη Γαβριλάκη		*16:30-17:45 Yoga για εγκύους Άννα Χάγκεν
18:00-19:20 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Καλλιόπη Πάλλη	18:00-19:30 Kundalini Yoga Όλα τα Επίπεδα Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-18:45 Hatha Yoga Αρχάριοι Άννα Πετροπούλου	17:30-19:00 Iyengar Yoga Όλα τα επίπεδα Άννα Χάγκεν	
19:30-20:50 Δυναμική Hatha Yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:00-20:30 Hatha Yoga Αρχάριοι Γεωργία Γεωργόνη	19:45-21:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:00-20:30 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Άννα Πετροπούλου	19:15-20:45 Hatha Yoga Αρχάριοι	ΚΥΡΙΑΚΗ* 18:00-19:30 Hatha Yoga Όλα τα επίπεδα Εναλλασσόμενοι δάσκαλοι ΑΠΟ ΟΚΤΩΒΡΗ
21:00-22:15 Hatha Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	20:45-22:15 Δυναμική Hatha Yoga Γεωργία Γεωργόνη		20:45-22:15 Mindful Flow & Restore Yoga Όλα τα Επίπεδα Πηνελόπη Γαβριλάκη	20:50-22:00 Διαλογισμός Κατερίνα Καρασμάνη ΑΠΟ ΟΚΤΩΒΡΗ	

***Απαραίτητη** δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία (τηλ.: 2130383611, email: center@athensyoga.gr)

