

Πρόγραμμα Μαθημάτων

15 Σεπτεμβρίου 2019 – 15 Ιουλίου 2020



Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
11:00-12:30 Yoga all levels Πηνελόπη Θανασσούλη	9:00-10:30 Yoga all levels Πηνελόπη Γαβριλάκη από 1.10	11:00-12:30 Yoga all levels Πηνελόπη Θανασσούλη			11:00-12:30 Yoga all levels Πηνελόπη Θανασσούλη
16:00-17:30 Accessible yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη	16:00-17:15 Prenatal Yoga Άννα Χάγκεν Με δηλώσεις συμμετοχής		16:00-17:30 Accessible yoga Πηνελόπη Γαβριλάκη		
18:00-19:30 Kundalini yoga all levels Κατερίνα Καρασμάνη	17:30-19:00 Yoga level 1 Καλλιόπη Πάλλη	18:00-19:30 Kundalini yoga all levels Κατερίνα Καρασμάνη	18:00-19:30 Yoga all levels Άννα Πετροπούλου	19:10-20:25 Yoga all levels Πηνελόπη Θανασσούλη	16:45-18:00 Prenatal Yoga Άννα Χάγκεν Με δηλώσεις συμμετοχής
19:45-21:15 Yoga all levels Πηνελόπη Γαβριλάκη	19:15 -20:45 Yoga all levels Έλενα Παπαλάμπρου	19:45 – 21:15 Yoga all levels Άννα Πετροπούλου	20:00:21:30 Yoga level 1 Άννα Πετροπούλου	20:30-21:45 Διαλογισμός Κατερίνα Καρασμάνη	18:15-19:45 Iyengar yoga all levels Άννα Χάγκεν